

Randonnée VTT

18^e édition

Ronde VTT des 3 Quilles

Dimanche 29 septembre 2024
Lac de Quillan



AS Quillan
inscriptions et infos
www.vtt-pyrenees.com



Départs et arrivées
Parc St Bertrand (lac de Quillan)

Grand Parcours : 45km environ

> réservé aux vététistes confirmés
2 ravitaillements + 1 à l'arrivée

> départ 45km de 8h30 à 9h

Moyen Parcours : 35km environ

> ouvert à tous à partir de 12 ans
1 ravitaillement + 1 à l'arrivée

> départ 35km de 9h à 9h30

Petit Parcours : 18km environ

> ouvert à tous à partir de 12 ans
1 ravitaillement à l'arrivée

> départ 18km de 9h30 à 10h

Randonnée Pédestre

 Départ 10h - Inscription à partir de 9h
Parcours sans grande difficulté

Ronde VTT des 3 Quilles

> Participation

45km : 13 €

35km et 18km : 11 €

Randonnée pédestre : 8 €
(participation Téléthon 2024 comprise)

> Inscription

> VTT : inscription en ligne sur
www.vtt-pyrenees.com

> Rando sur place à partir de 9h

un verre écoCup offert
pour toute inscription!



> Café de bienvenue

> Ravitaillements sur les parcours

> Douches et lavage vélo à l'arrivée

> Grillade conviviale à l'arrivée
avec un verre de bière
(pour les adultes)

Règlement

- > le port du casque est obligatoire
- > le respect du code de la route est demandé
- > aucun départ avant 8h30, parcours non sécurisés
- > les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte
- > le fait de s'engager entraîne l'acceptation du présent règlement



Inscriptions en ligne, plans des parcours et
profils (tracés définitifs en septembre), sur
> www.vtt-pyrenees.com